

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídávka chléb "Bobík", vajíčková pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,03,06,07)
polévka norská rybí (A: 01a,04,07,09)
oběd 1 krutí maso na česneku, rýže (A: 01a)
nápoj ovocný sirup/čaj, voda
svačina tvaroh s jogurtem a čokoládou, čaj, ovoce (A: 07)

Úterý 13.10.2026

přesnídávka jahodový pudink s chia semínky, mléko, ovoce (A: 07)
polévka zeleninový vývar s cizrnovými noky (A: 03,09)
oběd 1 švédské kuličky, šťouchané brambory, zeleninová příloha (A: 01)
nápoj ovocný sirup/čaj, voda
svačina dalamánek s lučinou, čaj, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

Středa 14.10.2026

přesnídávka houska sedmizrná se sýrem "Cottage", bílá káva, zelenina (A: 01a,06,07,11,13)
polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01a,03,09)
oběd 1 segedínský guláš, kynutý knedlík
nápoj ovocný sirup/čaj, voda
svačina chléb vícezrný, žervé, čaj, mrkvička (A: 01,06,07)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka muffinky, borůvkové mléko, ovoce (A: 01,03,07)
polévka dýňová krémová (A: 01a,07)
oběd 1 čočka tří barev, vajíčko, zelený salát (A: 01a,03)
nápoj ovocný sirup/čaj, voda
svačina chléb "Žitovec" s rybičkovo-tomatovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,04,07)

Pátek 16.10.2026

přesnídávka rohlík s máslem, horká čokoláda, ovoce (A: 01,06,07,11)
polévka staročeský oukrop s chlebovými kostičkami (A: 01,06,11,13)
oběd 1 kuře na žampionech, špecle (A: 01,03)
nápoj ovocný sirup/čaj, voda
svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	VIČÍ bob
	06	Sójové boby (sója)		

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.

