

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídávka	chléb "Bobík" s medovým máslem, kakao, ovoce (A: 01,06,07)
polévka	zeleninová s vločkami (A: 01a,09)
oběd 1	halušky se zelím a uzeným masem (A: 01a,03)
nápoj	ovocný sirup/čaj, voda
svačina	"GREEK" řecký jogurt ovocný, čaj, ovoce (A: 07)

Úterý 20.10.2026

přesnídávka	mléko s čokoličkami, ovoce (A: 01a,05,06,07,08b)
polévka	milionová (A: 01a,03,09)
oběd 1	kuřecí čína, rýže (A: 09)
nápoj	ovocný sirup/čaj, voda
svačina	chléb "Dobrák" s hermelínovou pomazánkou, čaj, zelenina (A: 01,03,06,07,08,11)

Středa 21.10.2026

přesnídávka	vlákninová houska s pomazánkovým máslem, mléko, zelenina (A: 01,06,07,11,13)
polévka	čočková (A: 01a,09)
oběd 1	povidlové taštičky sypané perníkem, mléko (děti ZŠ - ovoce) (A: 01a,03,06,07)
nápoj	ovocný sirup/čaj, voda
svačina	chléb "Žitňák", celerová pomazánka, čaj, zelenina (A: 01,07,09)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka	perníček, bílá káva, jablíčko (A: 01a,03,05,06,07,08)
polévka	gulášová (A: 01a)
oběd 1	těstovinový salát s lososem, slunečnicový chléb (A: 01,03,04,06,07)
nápoj	ovocný sirup/čaj, voda
svačina	chléb, tvarohová pomazánka s čerstvými bylinkami, čaj, zelenina (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídávka	zakysaná smetana s ovocem, mléko (A: 07)
polévka	masový vývar s rýží (A: 09)
oběd 1	smažený řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01a,03,07)
nápoj	ovocný sirup/čaj, voda
svačina	graham s lučinou, čaj, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě! Pitná voda během celého dne. Změna jídelníčku i alergenů vyhrazena.